

**APLICACIÓN DE LA ESCALA DE LA DISCREPANCIA DEL YO
EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**CAROLINA VILLALOBOS BUENO
MAGISTER EN GESTIÓN DE INSTITUCIONES DE SALUD**

RESUMEN

La realidad de los Adultos Mayores en Chile es un tema que toma cada vez mayor relevancia, debido al aumento del número de personas mayores de 60 años desde hace algunas décadas. Debido a lo anterior, se hace necesaria la investigación de su forma de vida actual. El presente trabajo de grado tiene como objetivo evaluar las dimensiones de la Escala de Discrepancia del Yo en adultos mayores de la Región del Maule.

Para la consecución del objetivo, se utilizó una base de datos correspondiente a la Encuesta Calidad de Vida en relación a la Alimentación, ejecutada por la Universidad de Talca. Dicha base de datos se compone de una muestra total de 785 adultos mayores encuestados en la zona rural y urbana de la Región del Maule. El análisis principal se realizó a las siete variables que componen la Escala de Discrepancia del Yo la cual considera los aspectos: intelectual, físico, social, personal, emocional y económico. Se efectuó análisis de medias y de valores estandarizados.

Dentro de los principales resultados, destacan los hallados para dos de las siete variables analizadas. Éstos muestran que los adultos mayores de la Región del Maule se sienten más inconformes y les gustaría ser mejores, en las dimensiones intelectual y económica, lo que se explica debido al bajo o escaso nivel educacional que presentan, sobre todo en la zona rural, limitando sus recursos económicos y situación socioeconómica actual, factor relevante en su calidad de vida.